

PHYSIOLOGIE CUTANEE & ACTIFS COSMETIQUES

OBJECTIFS

- Comprendre la physiologie cutanée et les mécanismes cellulaires et biochimiques
- Acquérir des connaissances techniques sur les actifs cosmétiques et leur rôle au sein de la peau
- Savoir optimiser l'efficacité des produits cosmétiques par une sélection d'actifs adaptés aux besoins de chaque type de peau

PROGRAMME

Module 1 : BIOLOGIE DE LA PEAU (3h30)

1. Physiologie cutanée : Epiderme, derme, Hypoderme...
2. Les annexes cutanées : glande sudoripares, follicule pilo-sébacé, ongles
3. Hydratation : régulation, facteurs de déshydratation
4. Peau et soleil : mélanocyte, mélanogenèse, photoprotection naturelle
5. Vieillessement cutané : cellulaire et moléculaire
6. Microbiome : définition, fonctions, peau acnéique
7. Microcirculation, innervation cutanée : peau sensible, contour des yeux

Module 2 ACTIFS COSMETIQUES (3h30)

1. actifs hydratants/ relipidants : peau déshydratée, peau sèche
2. actifs peaux grasses et à imperfections
3. actifs peaux sensibles et intolérantes
4. actifs anti-âge, anti-rides
5. actifs antipollution, photo-protecteurs, anti-lumière bleue
6. actifs éclat du teint, antitaches pigmentaires

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support de présentation remis avant la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et cas concrets.
- Moyens techniques : vidéo projecteur, tableaux blancs, logiciel LMS

SUIVI / EVALUATION

- Positionnement : questionnaire d'évaluation des attentes et de niveau.
- Résultats : QCM en début et fin de formation.
- Satisfaction : questionnaire à chaud, dès la fin de la formation et à froid, 30 jours après la formation pour valider le transfert des acquis en situation de travail.
- Suivi d'exécution : Feuille de présence par demi-journée et remise d'une attestation de fin de formation.



Présentiel
ou à distance



7h (1 jour)
9h-12h30



Myriam BRAGER
Consultante, fondatrice d'un
laboratoire R&D, 25 ans
d'expérience dans le
développement cosmétique,
experte dans la conception de
produits naturels et bio



Cosmed
495 rue René Descartes
Les Ogres de l'Arbois, Bat B
13100 Aix en Provence



R&D, formulateur, chef de projet
Participants : 10 max



19 & 22 novembre 2024



Notions de formulation



Adhérent : 504€ TTC/jour
personnes supp. 420€ TTC/jour
Non Adhérent : 625€ TTC/jour